ACTA No. 007

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: : Educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: 29-10-2025 **Risaralda, Caldas**	**HORA DE INICIO:** 12:05 AM	**HORA FIN:** 12:40 AM
LUGAR:	**RESGUARDO LA ALBANIA**	

TEMAS:
Comunicación familiar y pautas de crianza.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer la comunicación familiar desde el diálogo respetuoso y la comprensión mutua.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se abordó la comunicación como medio para cuidar las relaciones. Se realizaron ejercicios de expresión emocional, reconociendo la importancia de hablar sin juzgar. . La profesional motivó a la familia a practicar la escucha activa, destacando que cuando se da espacio a cada voz se fortalece la confianza
La familia compartió ejemplos de situaciones donde el malentendido generó conflictos y cómo el diálogo permitió resolverlos. También se reflexionó sobre cómo resolver los desacuerdos sin gritar, siguiendo el ejemplo de los mayores que aconsejan con serenidad.

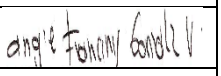
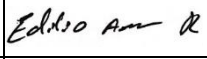
CONCLUSIONES

- La familia mostró una actitud abierta y colaborativa frente al proceso, lo que favorece el desarrollo del encuentro y el logro de los objetivos propuestos en el fortalecimiento de la salud mental familiar.

- La palabra usada con respeto sana los desacuerdos y une a la familia.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Usar la palabra para construir paz en el hogar.	Familia Beneficiaria	29-10-2025
Practicar el diálogo sin interrupciones	Familia Beneficiaria	29-10-2025

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora del Pic	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Familia Beneficiaria	Resguardo La Albania	Ver registro de asistencia
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 12:40 m, se da por terminada la reunión